

بیماری‌ها و اختلال‌های شخصیت

تألیف

هال مارکوویتز

ترجمه

دکتر سیدموسی کافی ماسوله

عضو هیأت علمی دانشگاه گیلان

تمجید کریمی

مؤ



<p>سرشناسه: مارکوویتز، هال، ۱۹۵۵-م. Marcovitz, Hal عنوان و نام‌پدیدآور: بیماری‌ها و اختلال‌های شخصیت / هال مارکوویتز؛ ترجمه موسی کافی‌ماسوله، تمجید کریمی. مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند، ۱۳۹۱ مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص. رقی شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۲۳۹-۶ وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا یادداشت: عنوان اصلی: Personality disorders, (Diseases and Disorders) c2009 موضوع: شخصیت - اختلالات - به زبان ساده شناسه افزوده: کافی، موسی، ۱۳۳۹ - مترجم، کریمی، تمجید، ۱۳۵۷ - مترجم رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ ب۹م/۵۵۴ RC رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۸۱ شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۱۰۷۰۷</p>	<p>هال مارکوویتز بیماری‌ها و اختلال‌های شخصیت ترجمه: دکتر سیدموسی کافی‌ماسوله تمجید کریمی فروست: ۷۲۷ ناشر: انتشارات کتاب ارجمند صفحه‌آرا: معصومه دلنواز طراح جلد: احسان ارجمند چاپ: نفیس‌نگار، صحافی: روش‌نگار چاپ اول، فروردین ۱۳۹۳، ۱۱۰۰ نسخه شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۲۳۹-۶ www.arjmandpub.com این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.</p>
--	--

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲
 شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶
 شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارگریب، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴
 شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳۱-۳۲۳۲۸۷۶
 شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۲۲۲۷۷۶۴
 شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱۸۰۲۰۰۹۰
 شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۴۸۳۸

بها: ۶۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۰۰۰ ۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
 ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
 ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

یادداشت مترجمان	۵
پیش گفتار	۷
مقدمه	۹
اختلال‌های شخصیت: شایع و غیرقابل پیش‌بینی	۹
رئیس مثل آدم خسیس	۱۱
زندگی غیرقابل پیش‌بینی	۱۲
فصل یک: انواع اختلال‌های شخصیت	۱۴
ملاک‌های DSM-IV	۱۵
دسته A: رفتارهای عجیب و غریب و نامتعارف	۱۶
دسته B: رفتارهای نمایشی و هیجانی	۲۰
دسته C: رفتارهای مضطرب و بیمناک	۲۴
خشمگین و محبت‌آمیز، بدجنس و نجیب	۳۱
فصل دوم: سبب‌شناسی اختلال‌های شخصیت	۳۴
مرد تندخو	۳۵
اختلال‌های شخصیت در مردان و زنان	۳۸
ریشه‌های اختلال‌های شخصیت در کودکی	۴۱
طبیعت یا تربیت؟	۴۴
رویدادهای بهنجار	۴۶
تغییرات شخصیت در بزرگسالی	۴۸
فصل سوم: زندگی با اختلال‌های شخصیت	۵۲
هزینه‌های خودشیفتگی	۵۴
لکه‌دار شدن بیسبال	۵۸
بیل کوسه (شیاد)	۶۰
کنترل هیجانات خود	۶۵
آسیب‌های اجتماعی	۶۹
فصل چهارم: آیا اختلال‌های شخصیت قابل کنترل هستند؟	۷۱
گفتگو درمانی	۷۳
چالش‌های مختلف	۷۶

۷۹گروه‌درمانی.....
۸۳ضد افسردگی‌ها و ضد روان‌پریشی‌ها.....
۸۶داروها معجزه نمی‌کنند.....
۸۸نخستین گام مهم.....
۹۰ فصل پنجم: درمان‌های جدید، امیدهای آینده
۹۲پی بردن به حقیقت از طریق بحث.....
۹۵در جستجوی پرچم‌های قرمز.....
۹۸رفتاردرمانی دیالکتیک در واقع درمان نیست.....
۱۰۰دلایل زیست‌شناختی.....
۱۰۳شواهد جسمانی.....
۱۰۵پیشرفت‌های جدیدتر.....
۱۰۷ یادداشت‌ها
۱۰۷مقدمه: اختلال‌های شخصیت: شایع و غیر قابل پیش‌بینی.....
۱۰۷فصل یک: انواع اختلال‌های شخصیت.....
۱۰۸فصل دو: سبب‌شناسی اختلال‌های شخصیت.....
۱۰۹فصل سوم: زندگی با اختلال‌های شخصیت.....
۱۱۰فصل چهار: آیا اختلال‌های شخصیت قابل کنترل هستند؟.....
۱۱۱فصل پنج: درمان‌های جدید، امیدهای آینده.....
۱۱۲ منابع برای مطالعه بیشتر
۱۱۲کتاب‌ها.....
۱۱۳مقاله‌ها.....
۱۱۴وبسایت‌ها.....
۱۱۵ اصطلاحات روان‌شناسی
۱۱۸ واژه نامه فارسی به انگلیسی
۱۲۰ نمایه
۱۲۳ نشانی و مشخصات سازمان‌ها
۱۲۷ درباره نویسنده
۱۲۸ عناوین کتاب‌هایی که از مجموعه بیماری‌ها و اختلال‌ها منتشر شده است

یادداشت مترجمان

شخصیت هر فرد مجموعه ویژگی‌ها یا صفات اوست. گاه این ویژگی‌ها انعطاف‌پذیر و متعادل است و به سازگاری فرد کمک می‌کند و گاه باعث ناسازگاری او می‌شود، به گونه‌ای که توانایی عملکرد او را در بسیاری از زمینه‌ها مختل می‌کند. وقتی شخصیت فرد دچار اختلال شود، به اضطراب و احساس پریشانی و افسردگی منجر می‌شود، و این همان حالتی است که شخصیت نابهنجار یا اختلال‌های شخصیت نامیده می‌شود. این اختلال‌ها معمولاً در کودکی یا حداقل در اوایل نوجوانی شکل می‌گیرند و در بزرگسالی ادامه پیدا می‌کنند. فرایند تشخیص و درمان اختلال‌های شخصیت، موضوعی مهم و چه بسا دشوار است. مهم به این دلیل که رفتارهای این افراد در زندگی خود و دیگران تأثیرگذار است و دشوار از این نظر که مبتلایان در اختلال‌های شخصیت تغییر دادن رفتار، افکار و احساسات خود را مشکل می‌دانند و انگیزه چندانی برای درمان ندارند. لذا تشخیص و درمان این اختلال‌ها توسط صاحب‌نظران و پژوهش‌گران ذیربط و روان‌پزشکان و روان‌شناسان بالینی امکان‌پذیر است.

این کتاب اختلال‌های شخصیت را در قالب پنج فصل به زبان ساده معرفی کرده است. نحوه نگارش مارکوویتز به گونه‌ای است که برای افراد مختلف در هر سطحی قابل فهم و کمک‌کننده است. در فصل اول، انواع اختلال‌های شخصیت براساس DSM IV توضیح داده شده است. در فصل دوم، چگونگی شکل‌گیری اختلال‌های شخصیت با تأکید بر ویژگی‌های دوران کودکی و محیط خانوادگی و معرفی نمونه‌های بالینی مطرح شده است. زندگی برخی مبتلایان به اختلال‌های شخصیت و مشکلاتی که برای خود و دیگران ایجاد می‌کنند، از جمله مباحث جالب در این

زمینه است که در فصل سوم کتاب مورد بحث قرار گرفته است. فصل‌های چهارم و پنجم کتاب به انواع درمان‌های اختلال‌های شخصیت اختصاص یافته است. در این زمینه گفتگودرمانی، گروه‌درمانی، رفتاردرمانی دیالکتیک و دارودرمانی مطرح شده است. موضوعات مطرح شده در این کتاب طوری است که می‌تواند برای دانشجویان و کارشناسان روان‌شناسی و مشاوره، دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی و سایر علاقه‌مندان و دانش‌پژوهان قابل استفاده و کمک‌کننده باشد.

دکتر سیدموسی کافی ماسوله
تمجید کرمی

پیش گفتار

"مشکل ترین معماهایی که تاکنون طرح شده‌اند"

چارلز بست، یکی از پیشگامان پژوهش در زمینه درمان دیابت، درمورد اینکه چه عاملی او را به پژوهش در علوم پزشکی علاقه‌مند کرد، توضیح داد که این کار صرفاً به دلیل لذت حاصل از آگاهی از چگونگی کمک به مردم نیست، بلکه عمدتاً کاری شجاعانه و توأم با انگیزه از خودگذشتگی است. این احساسات ممکن است همواره وجود داشته باشند اما بهترین احساسی را که به واقع پیدا کردم احساس آشنایی با طبیعت و تلاش برای حل مشکل ترین معماهایی است که تاکنون طرح شده‌اند. حل این معماها امکان پذیر است و مستلزم یافتن کلیدهایی برای حل مشکل و تلاش برای بهبود بیمار است. اما این کلیدها چگونه پیدا خواهند شد؟

از آغاز متمدن شدن انسان‌ها، وقتی بشر به نعمت سلامتی پی‌برد، هیچ چیزی او را به اندازه ابتلا به بیماری جسمی یا روانی متحیر و وحشت زده نکرد. وقتی درمانگران نمی‌توانستند یک حمله صرعی، نارسایی قلبی و انقباض ناگهانی ماهیچه‌ای در یک کودک خردسال را درمان کنند، یا وقتی به علل این بیماری‌ها پی‌نمی‌بردند تا حد زیادی ناکام و مأیوس می‌شدند. با وجود اینکه در گذشته برای این قبیل بیماری‌ها اسامی خاص وجود داشت اما به هیچ وجه شناخته نمی‌شدند و این یادآور پیچیدگی بدن آدمی است و اینکه تا چه اندازه آسیب‌پذیر است.

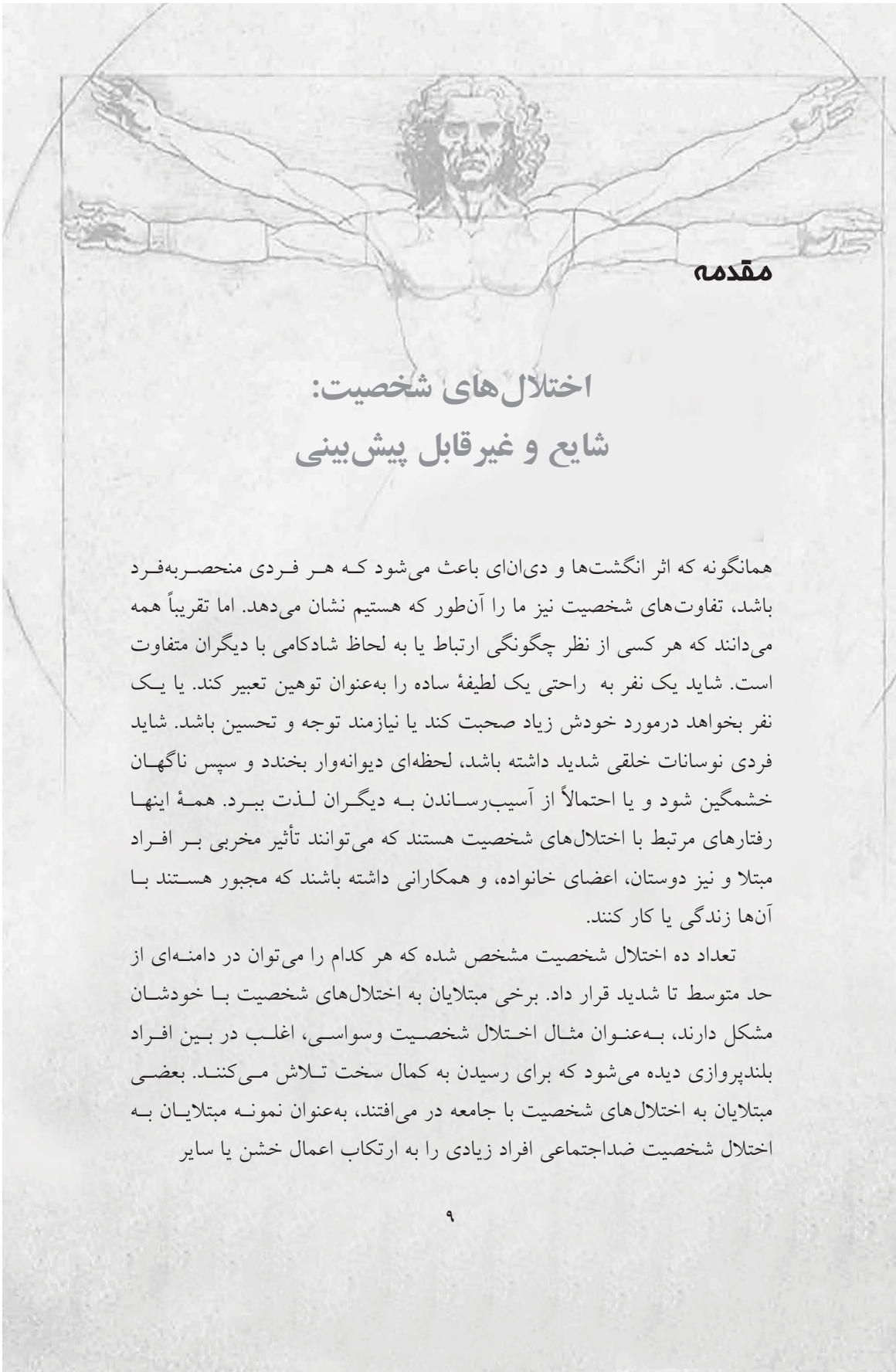
از آنجایی که درک بیماری‌ها برای بشر همواره ناامیدکننده بوده، برخی اقدامات بشری کاری شجاعانه تلقی می‌شد. کشف اتفاقی الکساندر فلمینگ از کپک قارچ در سال ۱۹۲۸ که منجر به شناخت پنی‌سیلین شد، باعث نجات زندگی میلیون‌ها انسان گردید. تجزیه آنزیم انسولین، یعنی آنچه که حکم مرگ را برای بیماران مبتلا به دیابت داشت، زندگی آنان را دگرگون کرد. اگرچه این فعالیت‌ها اقدامات درمانی محسوب نمی‌شدند، اما گام‌های مهمی در مقابله با بیماری‌ها به حساب می‌آمدند. پزشکان می‌توانند به بیماران مبتلا به ایدز کمک کنند که زندگی طولانی‌تری داشته باشند،

ابزارهای تشخیصی نظیر ماموگرافی و اولتراسوندز می‌توانند به پزشکان برای یافتن تومورها و در نتیجه درمان آنها کمک کنند، و فنون جراحی لیزر پیچیده‌ترین عمل‌های جراحی را ساده و روزمره کرده است.

اگر بخواهیم در یک گستره تاریخی به این موضوع نگاه کنیم، این رقابت سرسختانه با بیماری‌ها و اختلال‌ها بیش از اندازه مهم به نظر می‌رسد. در مدت‌زمان کوتاهی بعد از آن، پیشرفت‌های شگرفی انجام شده است. تقریباً دویست‌سال پیش وجود میکروب‌ها به‌عنوان علت برخی از بیماری‌ها ناشناخته بود. در واقع کمتر از ۱۵۰ سال قبل بود که جراح بریتانیایی به نام جوزف لیستر به دستیاران پزشکی اکیداً توصیه کرد که در صورت شستن دستان خود قبل از به دنیا آوردن نوزاد، شانس سالم متولد شدن آنان افزایش می‌یابد (به‌ویژه اگر آنها دقیقاً به فرد مبتلا بیش‌تر توجه کنند).

در هر جلد از مجموعه کتاب‌های اختلال‌ها و بیماری‌های لاسنت، یک بیماری یا اختلال و دانش مربوط به آن اعم از نظرات موافق یا مخالف توسط پزشکان مختلف طی سالیان متمادی مورد بررسی قرار گرفته است. به‌علاوه، در هر جلد، ابزارهای مورد استفاده برای تشخیص دقیق، و نیز روش‌های مختلف درمان یا بهبود بیماری معرفی شده است. در پایان ایده‌های تازه ارائه شده و فنون یا داروهایی معرفی شده که در شرف استفاده هستند.

یأس و ناامیدی هنوز هم بخشی از پزشکی به شمار می‌رود، هر بیماری یا اختلال را نمی‌توان درمان یا از آن پیشگیری کرد. اما محدودیت‌های دانش همواره در حال از بین رفتن است؛ و جمله "مشکل‌ترین معماهایی که تاکنون طرح شده‌اند" هر روزه مخالفانی پیدا می‌کند.



مقدمه

اختلال‌های شخصیت: شایع و غیر قابل پیش‌بینی

همانگونه که اثر انگشت‌ها و دی‌ان‌ای باعث می‌شود که هر فردی منحصر به فرد باشد، تفاوت‌های شخصیت نیز ما را آن‌طور که هستیم نشان می‌دهد. اما تقریباً همه می‌دانند که هر کسی از نظر چگونگی ارتباط یا به لحاظ شادکامی با دیگران متفاوت است. شاید یک نفر به راحتی یک لطیفه ساده را به‌عنوان توهین تعبیر کند. یا یک نفر بخواهد در مورد خودش زیاد صحبت کند یا نیازمند توجه و تحسین باشد. شاید فردی نوسانات خلقی شدید داشته باشد، لحظه‌ای دیوانه‌وار بخندد و سپس ناگهان خشمگین شود و یا احتمالاً از آسیب‌رساندن به دیگران لذت ببرد. همه اینها رفتارهای مرتبط با اختلال‌های شخصیت هستند که می‌توانند تأثیر مخربی بر افراد مبتلا و نیز دوستان، اعضای خانواده، و همکارانی داشته باشند که مجبور هستند با آن‌ها زندگی یا کار کنند.

تعداد ده اختلال شخصیت مشخص شده که هر کدام را می‌توان در دامنه‌ای از حد متوسط تا شدید قرار داد. برخی مبتلایان به اختلال‌های شخصیت با خودشان مشکل دارند، به‌عنوان مثال اختلال شخصیت وسواسی، اغلب در بین افراد بلندپروازی دیده می‌شود که برای رسیدن به کمال سخت تلاش می‌کنند. بعضی مبتلایان به اختلال‌های شخصیت با جامعه در می‌افتند، به‌عنوان نمونه مبتلایان به اختلال شخصیت ضداجتماعی افراد زیادی را به ارتکاب اعمال خشن یا سایر



اختلال‌های شخصیت از متوسط تا شدید درجه‌بندی می‌شوند و می‌توانند به‌طور جدی باعث گسیختگی زندگی مبتلایان و نیز خانواده، دوستان و در کل جامعه شوند.

جرایم سوق می‌دهند. یکی از مشهورترین نوع اختلال شخصیت، اختلال شخصیت خودشیفته است که مبتلایان به آن نیاز شدیدی دارند که افرادی مهم تلقی شوند و بر محیط خودشان کنترل داشته باشند، هرچند که به احساسات دیگران اعتنایی نمی‌کنند؛ متخصصان بهداشت روان اختلال شخصیت مرزی را به ویژه در مورد نوجوانان، علت بسیاری از خودکشی‌ها می‌دانند؛ اختلال شخصیت اسکیزوتایپال، باعث می‌شود افراد مبتلا دچار هذیان شده و با واقعیت قطع ارتباط کنند؛ شخص مبتلا به اختلال شخصیت وابسته به دیگران چسبیده، بیش از حد به آن‌ها متکی شده، و نمی‌تواند برای خود تصمیم بگیرد.

متخصصان بهداشت روان، اختلال‌های شخصیت را علت مشکلات اجتماعی دانسته‌اند. جان گاندرسون، مدیر درمان اختلال‌های شخصیت بیمارستان مک‌لین در بلمونت ماساچوست، اعتقاد دارد که "هزینه‌های اجتماعی اختلال‌های شخصیت بسیار زیاد است. این افراد، درگیر بسیاری از مشکلات اجتماعی از قبیل طلاق،

کودک‌آزاری، و خشونت می‌شوند. این مشکلات نگران‌کننده به نظر می‌رسند." [۱]

رئیس مثل آدم خسیس

اختلال‌های شخصیت بسیار شایع هستند. طبق نظر انجمن ملی بهداشت روان آمریکا، تقریباً نه درصد آمریکایی‌ها یعنی حدود سی میلیون نفر کم‌وبیش به درجاتی از اختلال‌های شخصیت مبتلا هستند. به‌طور یقین اختلال‌های شخصیت نه تنها زندگی مبتلایان را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد بلکه بر زندگی سایر افراد نیز اثر می‌گذارد. بسیاری از مجرمان، به اختلال شخصیت ضداجتماعی مبتلا هستند؛ آشفتگی درونی آن‌ها اغلب باعث می‌شود که تشخیص درست و نادرست برای آنان مشکل باشد و قربانیان بی‌گناه را متحمل رنج و عذاب می‌کنند. در زندگی زناشویی اگر یکی از زوجین وابستگی زیادی به دیگری داشته باشد، می‌تواند به یک ارتباط شدید یا طلاق منجر شود. وجود رئیس یا همکار خودشیفته در محیط‌های شغلی سبب اختلال در کار دیگران می‌شود، به‌علاوه باعث می‌شود دیگران نتوانند کار مفیدی انجام دهند و اشتغال در محیطی دیگر را ترجیح می‌دهند. مری جوفی، پرستار و نویسنده، در توصیف افراد خودشیفته در محل کار خود، به داستان فرد خسیس در سرود کریسمس اثر چارلز دیکنز اشاره می‌کند که نمونه مشخصی از رئیس خودشیفته است:

بدترین قسمت رفتار آنها این است که دیگران را به‌عنوان انسان‌هایی که با خودشان برابر هستند در نظر نمی‌گیرند: با کارکنان همچون روبات یا ماشین برخورد می‌کنند، این رهبران خودشیفته درک نمی‌کنند که دیگران هم احساسات، نیازها، و افکاری دارند که دلیلش ناتوانی آنها در همدلی یا دلسوزی با "زیردستان" است. این موضوع، داستان فرد خسیس در کتاب چارلز دیکنز را به ذهن می‌آورد که دائماً باب کراچت را ترغیب می‌کند تا طولانی‌تر، سخت‌تر، و برای پول کمتر کار کند، و وقتی باب بخواهد روز کریسمس را تعطیل کند، رئیس خسیس او ناراحت می‌شود و مانند یک کودک، اخم یا اوقات تلخی می‌کند.



متخصصان بهداشت روان به این نتیجه رسیده‌اند که بیشتر اختلال‌های شخصیت از اوایل کودکی آغاز شده‌اند. آنها معتقدند که محیط کودکی در منزل- اینکه آیا والدین او با محبت یا بی‌عاطفه، غیرصمیمی، یا سوءاستفاده‌گر هستند- با نحوه شکل‌گیری شخصیت کودک ارتباط زیادی دارد.



زندگی غیرقابل پیش‌بینی

آنچه که در بین بیشتر مبتلایان به اختلال‌های شخصیت شایع است، غیرقابل پیش‌بینی بودن زندگی آنهاست. در واقع، افراد مبتلا به اختلال شخصیت ضد اجتماعی گاهی اوقات بدون دلیل مشخص،

زندگی افراد مبتلا به اختلال‌های شخصیت با غیرقابل پیش‌بینی بودن و گاهی با طغیان خشم شدید مشخص می‌شود.

اغلب همراه با رفتارهای خشن، دچار عصبانیت شدید می‌شوند.

در سال ۲۰۰۸ کریستوفر گاردنر بیمن ۲۸ ساله اهل بوستون که یکی از نوه‌های هنری کابوت لاج سیاستمدار آمریکایی بود، متهم به حمله به نامزد خود شد. دوستان بیمن این اتهام را تکان‌دهنده دانستند. آنها بیمن را مردی جوان، مشهور و مهربان می‌شناختند که اغلب مسابقات فریزی^۱ و بازیهای فوتبال پرچم^۲ را ترتیب

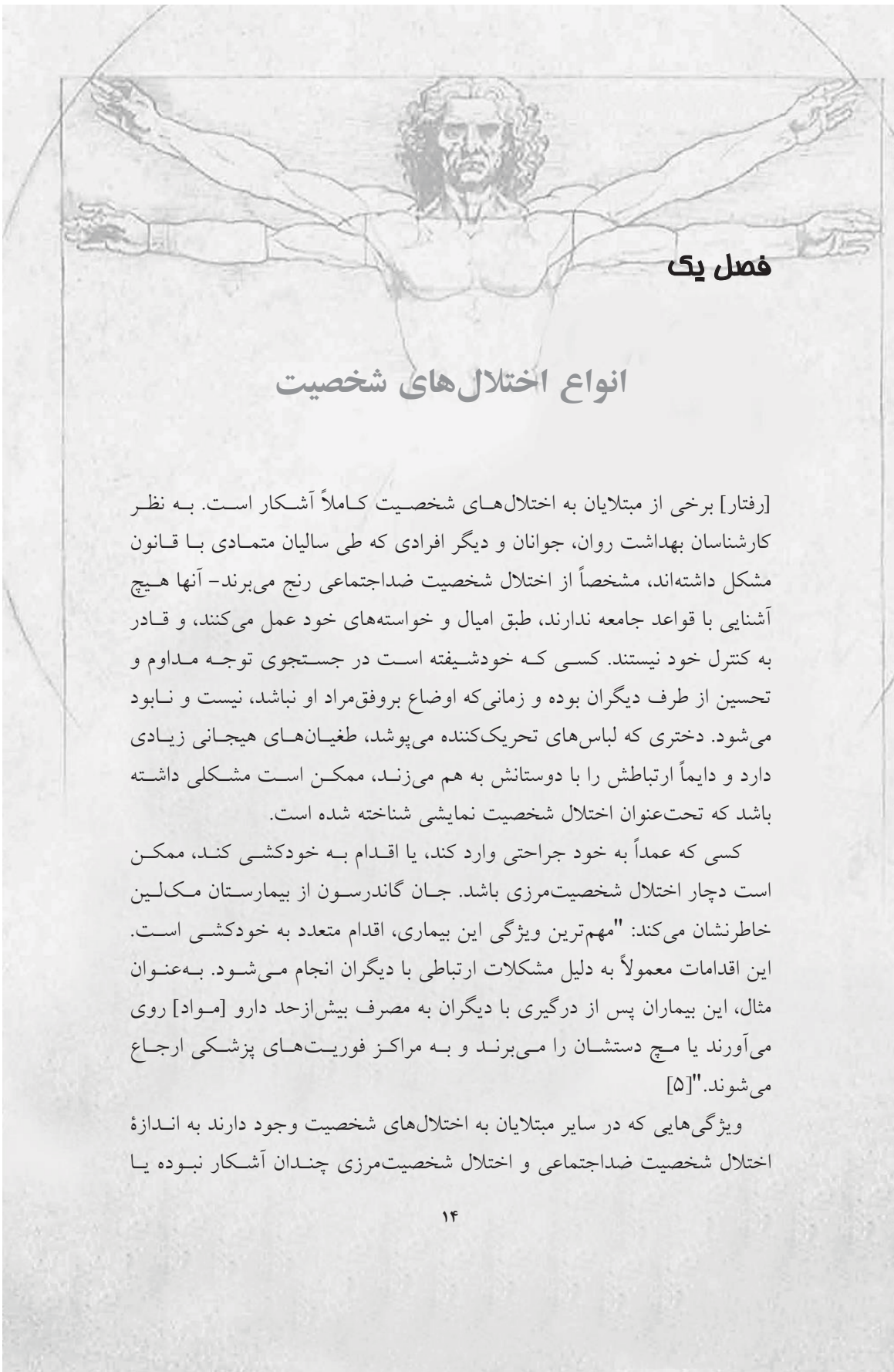
۱ - نوعی بازی است. در این بازی یک تکه پلاستیک شبیه بشقاب به سمت فرد مقابل پرتاب به سمت فرد مقابل پرتاب می‌شود تا او بتواند آن را بگیرد.

۲ - نوعی بازی فوتبال است که در آن مدافعان باید از بازیکن صاحب توپ حریف پرچم یا کمر بند پرچم مانند را بگیرند.

می‌داد. اما شاهدان دیگری در محاکمه او جنبه‌های مبهمی از زندگی وی را آشکار ساختند. به‌عنوان نمونه، زمانی که در دوره راهنمایی تحصیل می‌کرد به دانش‌آموزان حمله می‌کرد و یک‌بار بازوی دختری را در اتوبوس مدرسه شکسته بود. زمانی که در کلرادو زندگی می‌کرد، پرونده‌های طویل‌جنایی به خاطر حمله، سرقت و حمل مواد مخدر داشت، و زمانی که تحت مشاوره روان‌پزشک قرار گرفته‌بود، متهم به حمله به درمانگر خود شد.

در سال ۲۰۰۸، بیمن متهم شد که مشت محکمی به نامزدش زده که سبب آسیب‌دیدگی کبد وی شد. موضوعی که باعث شد، نامزدش دچار شوک شود، ناگهانی بودن حمله بود. وقتی بیمن به دوستش نزدیک شد، دوستش تصور کرد که قصد دارد او را بغل کرده و خداحافظی کند؛ در عوض، بیمن ضربه محکمی به وی زد. بعد از بازداشت بیمن، وکلای شاکی گفتند که او اظهار پشیمانی نکرده است. وقتی که بیمن به یک‌سال زندان محکوم شد، قاضی ماوریس آر. فلاین به او گفت: "گفتن و فکر کردن درباره این موضوع که فردی را به مدت یک‌هفته در ویلچر قرار دادی از نظر شما چندان مهم نیست".

بلافاصله بعد از صحبت قاضی، وکیل مدافع بیمن در مورد رفتار موکل خود به قاضی توضیح داد و گفت که بیمن دچار اختلال شخصیت ضداجتماعی است. وکیل چارلز اچ. ریلی به قاضی گفت: "این اختلال از خلق مستعد افسردگی ناشی می‌شود." "به دلیل این اختلال، خشم و اختلال انفجاری متناوب، او از صفر به شصت می‌رسد [ناگهان برآشفته می‌شود]" [۴]. فهم علل و پیامدهای اختلال‌های شخصیت، نخستین گام در به حداقل رساندن خسارت‌های آن‌ها به افراد و جامعه است.



فصل یک

انواع اختلال‌های شخصیت

[رفتار] برخی از مبتلایان به اختلال‌های شخصیت کاملاً آشکار است. به نظر کارشناسان بهداشت روان، جوانان و دیگر افرادی که طی سالیان متمادی با قانون مشکل داشته‌اند، مشخصاً از اختلال شخصیت ضداجتماعی رنج می‌برند- آنها هیچ آشنایی با قواعد جامعه ندارند، طبق امیال و خواسته‌های خود عمل می‌کنند، و قادر به کنترل خود نیستند. کسی که خودشیفته است در جستجوی توجه مداوم و تحسین از طرف دیگران بوده و زمانی که اوضاع بروفق‌مراد او نباشد، نیست و نابود می‌شود. دختری که لباس‌های تحریک‌کننده می‌پوشد، طغیان‌های هیجانی زیادی دارد و دائماً ارتباطش را با دوستانش به هم می‌زند، ممکن است مشکلی داشته باشد که تحت‌عنوان اختلال شخصیت نمایشی شناخته شده است.

کسی که عمداً به خود جراحی وارد کند، یا اقدام به خودکشی کند، ممکن است دچار اختلال شخصیت مرزی باشد. جان گاندرسون از بیمارستان مک‌کلین خاطرنشان می‌کند: "مهم‌ترین ویژگی این بیماری، اقدام متعدد به خودکشی است. این اقدامات معمولاً به دلیل مشکلات ارتباطی با دیگران انجام می‌شود. به‌عنوان مثال، این بیماران پس از درگیری با دیگران به مصرف بیش‌ازحد دارو [مواد] روی می‌آورند یا مچ دستشان را می‌برند و به مراکز فوریت‌های پزشکی ارجاع می‌شوند." [۵]

ویژگی‌هایی که در سایر مبتلایان به اختلال‌های شخصیت وجود دارند به اندازه اختلال شخصیت ضداجتماعی و اختلال شخصیت مرزی چندان آشکار نبوده یا

لزوماً همیشه منفی نیستند. به‌عنوان مثال، شخص آرام و ساکتی که به نظر می‌رسد هرگز با دیگران درگیر نمی‌شود، ممکن است مشکلاتی فراتر از خجالتی بودن داشته باشد - چنین شخصی امکان دارد ویژگی‌های اختلال شخصیت اجتنابی را داشته باشد. برخی افراد، ابتلای به اختلال شخصیت در خود را قبول کرده و چگونگی استفاده مناسب از ویژگی‌های خود را فرا گرفته‌اند؛ به‌عنوان مثال، بسیاری از افراد موفق اختلال شخصیت وسواس فکری - عملی دارند که به آنها کمک می‌کند در امور نظم و ترتیب داشته باشند، به‌گونه‌ای که در مشاغل بسیار پیچیده به موفقیت برسند. بدیهی است اختلال‌های شخصیت در دامنه وسیعی از صفات و هیجانات ظاهر می‌کند، اما یک ویژگی منحصر به فرد تمام مبتلایان به اختلال‌های شخصیت این است که رفتارشان عجیب و خارج از حد بهنجار و ناسالم به نظر می‌رسد.

ملاک‌های DSM-IV

انجمن روان‌پزشکی آمریکا در راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، که نخستین بار در سال ۱۹۵۲ منتشر و چندین بار تجدیدنظر شده، تعداد ده اختلال شخصیت را شناسایی کرده است. آخرین نسخه این راهنمای تشخیصی، چاپ چهارم آن است که DSM-IV نامیده می‌شود و کتاب راهنمای کارشناسان بهداشت روان است. این کتاب به کارشناسان بهداشت روان در برنامه‌ریزی درمانی بیماران کمک می‌کند. مطابق DSM-IV، "اختلال شخصیت یک الگوی دیرپا از تجربه درونی و رفتاری است که تا حد زیادی از انتظارات فرهنگی افراد فاصله گرفته است، همچنین اختلال‌های شخصیت فراگیر و انعطاف‌ناپذیر بوده، از دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی شروع شده، در طول زمان پایدار است، و به درماندگی یا اختلال منجر می‌شود".

تا سال ۱۹۸۰، DSM اختلال‌های شخصیت را با عنوان طبقه مجزایی از اختلال‌های روانی به رسمیت نشناخته بود؛ پس از آن، بعضی از اختلال‌ها را با دیگر بیماری‌های روانی یک‌جا گرد آورد. این راهنمای تشخیصی در هر تجدیدنظر،