

مونه‌سوری برای همه خانواده‌ها

راهنمای عملی برای والدین در مورد زندگی،
دوست داشتن و یادگیری

تألیف

تیم سلدین
لورنا مک گریت

ترجمه

مریم خلیلی‌نژاد

فهرست



۶۴.....	مکانی برای غذا خوردن.....
۶۶.....	اتاق‌های خانوادگی و اتاق بازی.....
۶۸.....	راهکارهای روزانه: جلسات خانوادگی.....
۷۰.....	تمرین جلسات خانوادگی.....
۷۲.....	فضای به هم ریخته.....
۷۴.....	فضاهای بیرونی.....
۷۶.....	عادات روزانه.....
۷۷.....	یک چارچوب انعطاف‌پذیر.....
۷۸.....	آماده شدن در یک روز: کودکان خردسال.....
۸۰.....	آماده شدن در یک روز: کودکان بزرگ‌تر.....
۸۲.....	زمان صرف غذا: کودکان خردسال.....
۸۴.....	زمان صرف غذا: کودکان بزرگ‌تر.....
۸۶.....	راهکارهای روزانه: پیامدهای طبیعی.....
۸۸.....	پیامدهای طبیعی در عمل.....
۹۰.....	ترک خانه در یک روز.....
۹۲.....	اوقات فراغت و آخر هفته‌ها: کودکان خردسال.....
۹۴.....	اوقات فراغت و آخر هفته‌ها: کودکان بزرگ‌تر.....
۹۶.....	مدیریت زمان برای استفاده از وسایل دیجیتال: کودکان خردسال.....
۹۸.....	مدیریت زمان برای استفاده از وسایل دیجیتال: کودکان بزرگ‌تر.....

۹.....	سخن مترجم.....
۱۰.....	مقدمه.....
۱۳.....	مونه‌سوری چیست؟.....
۱۴.....	فلسفه مونه‌سوری.....
۱۸.....	اصول کلیدی مونه‌سوری.....
۲۱.....	زندگی خانوادگی مونه‌سوری.....
۲۲.....	مونه‌سوری برای همه خانواده‌ها.....
۲۴.....	ارزش‌های خانواده.....
۲۶.....	فرهنگ خانواده.....
۲۸.....	مشارکت والدین.....
۳۰.....	مراقب رابطه خود باشید.....
۳۲.....	برداشت‌های خود را به چالش بکشید.....
۳۴.....	دنیا را از نگاه فرزندان خود ببینید.....
۳۶.....	یک محیط عاطفی امن.....
۳۸.....	با کودکان خود صحبت کنید.....
۴۰.....	خانه‌ای برای همه سنین.....
۴۲.....	بدرفتاری هم نوعی ارتباط است.....
۴۴.....	باز اندیشی درمورد نظم و انضباط.....
۴۶.....	به جای واکنش، پاسخ دهید.....
۴۸.....	به حداقل رساندن تعارض.....
۵۰.....	حضور کامل.....
۵۲.....	تشویق در مقابل تحسین.....
۵۴.....	به فرزندان خود برای مستقل شدن، کمک کنید.....
۵۷.....	زندگی خانوادگی از نگاه مونه‌سوری.....
۵۸.....	محیط خانگی محرک.....
۵۹.....	اصول کلیدی.....
۶۰.....	اتاق خواب.....
۶۲.....	آشپزخانه.....

۱۴۹.....	پرورش خانواده خود.....	۱۰۰.....	وضع قوانین برای زمان استفاده از وسایل دیجیتالی.....
۱۵۰.....	داستان‌های خانوادگی را تعریف کنید.....	۱۰۲.....	زمان خواب: کودکان خردسال.....
۱۵۲.....	راهکارهای روزانه: توافق کنید.....	۱۰۴.....	زمان خواب: کودکان بزرگ‌تر.....
۱۵۴.....	در عمل توافق کنید.....	۱۰۶.....	همکاری در خانه.....
۱۵۶.....	با هم بازی کنید.....	۱۰۷.....	مهارت‌های زندگی.....
۱۵۸.....	پروژه‌های خانوادگی.....	۱۰۸.....	پخت و پز.....
		۱۱۰.....	نظافت و کارهای خانوادگی.....
۱۶۰.....	راهکارهای روزانه: یک مکان آرام.....		راهکارهای روزانه: ختم به خیر شدن جر و
۱۶۲.....	فضای آرام در عمل.....	۱۱۲.....	بحث‌ها.....
۱۶۴.....	در طبیعت با هم لذت ببرید.....	۱۱۴.....	تمرین حل اختلافات.....
۱۶۶.....	گشت و گذار: کودکان خردسال.....	۱۱۶.....	باغبانی.....
۱۶۸.....	گشت و گذار: کودکان بزرگ‌تر.....	۱۱۸.....	حیوانات خانگی.....
۱۷۰.....	گردش‌های خاص.....	۱۲۰.....	یادگیری در خانه.....
	راهکارهای روزانه: توجه دوباره به رفتارهای	۱۲۱.....	درس‌های دور از کلاس.....
۱۷۲.....	نامناسب.....	۱۲۲.....	یادگیری را لذت بخش کنید.....
۱۷۴.....	توجه دوباره به رفتارهای نامناسب در عمل.....	۱۲۴.....	ذهن کودکان خود را تحریک کنید: کودکان خردسال.....
۱۷۶.....	تولد یک کودک.....	۱۲۶.....	ذهن کودکان خود را تحریک کنید: کودکان بزرگ‌تر.....
۱۷۸.....	وقتی خانواده دست‌خوش تغییر می‌شود.....	۱۲۸.....	جست‌وجو و کشف.....
۱۸۰.....	راهنمایی خواهر و برادرها.....	۱۳۰.....	بازی و فعالیت‌های محرک ذهن.....
۱۸۲.....	آئین‌ها و جشن‌های خانوادگی.....	۱۳۲.....	بازی‌ها و فعالیت‌های حرکتی.....
۱۸۳.....	حس شگفتی.....	۱۳۴.....	باهم کتاب بخوانید.....
۱۸۴.....	آئین‌های روزانه در زندگی خانوادگی.....	۱۳۶.....	هنر لذت‌بخش.....
۱۸۶.....	جشن فصل‌ها.....	۱۳۸.....	یادگیری مدیریت مالی.....
۱۸۸.....	جشن گردهمایی خانواده.....	۱۴۲.....	تکلیف خانه.....
	درباره نویسندگان.....	۱۴۶.....	کمک به پروژه‌ها.....
۱۹۰.....		۱۴۸.....	برای هم وقت بگذارید.....

سخن مترجم

مونه‌سوری روشی آموزشی-تربیتی مبتنی بر ایده و عمل است که در ایتالیا توسط ماریا مونه‌سوری در اوایل سال ۱۹۰۰ ابداع شده است و بیش از ۱۰۰ سال است که در دنیا به کار می‌رود. آموزش در مونه‌سوری دارای سه بخش اصلی است: محیط (کودکان در کنار هم قرار دارند و تجهیزات مناسب در اختیارشان قرار می‌گیرد) آزادی (به صورت آزادانه فعالیت مورد علاقه خود را انتخاب می‌کنند) و معلم در جایگاه راهنما (فقط در زمان لازم راهنمایی می‌کند).

در ابتدا مونه‌سوری روشی برای آموزش و تعلیم کودکان بود، اما دیگر، به یک سبک زندگی تبدیل شد. همان‌طور که در کتاب نیز بدان اشاره شده است، مونه‌سوری یک سبک زندگی است که به زندگی خانوادگی و محیط کار نیز گسترش پیدا کرده است.

مریم خلیلی نژاد

بهار ۱۴۰۳

مقدمه

بسیاری از مردم در سراسر جهان نام مونه‌سوری را شنیده‌اند. خواه به دلیل خوشنامی آن و خواه به دلیل تجربه شخصی، تحت تأثیر جذابیت و آرامش و نظم کلاس‌های مونه‌سوری و همین‌طور استقلال، پختگی و مهربانی کودکانی که به روش مونه‌سوری آموزش دیده‌اند، قرار گرفته‌اند.

مربی والدینی بودیم که آنها به دنبال خانواده بهتر با روحیه مهربانی، احترام و مشارکت بودند. بسیاری از آنچه که آموختیم نتیجه مشاهده و کار با والدین و کودکان و بهتر شدن خانواده خود بوده است.

پدر و مادر بودن یک شغل تمام وقت است. در گذشته مادران تمایل داشتند در خانه بمانند و از فرزندان خود مراقبت کنند و پدران برای کار، از خانه بیرون می‌رفتند. امروزه خانواده‌ها، در هر شکل و اندازه‌ای - اعم از پدرها و مادرها، خانواده‌های تک والدی، پدربزرگ و مادربزرگ‌ها و خانواده‌های ترکیبی - درگیر نقش و مسئولیت والدگری خود هستند. کودکان خردسال تحت مراقبت هستند و کودکان بزرگتر به مدرسه می‌روند و بعد از آن هم درگیر فعالیت‌های مدرسه هستند.

سوالی که غالباً پرسیده می‌شود این است که چطور یک یا دو بزرگسال می‌توانند کودکان زیادی را در یک فضای آرام مدیریت کنند؟ پاسخ این است که معلمان مونه‌سوری یاد گرفته‌اند، آگاهانه کلاس‌ها را گروه‌بندی کنند و کودکان در قالب این گروه‌ها با هم همکاری می‌کنند. این کتاب به والدین نشان می‌دهد که چگونه می‌توانند این اصول را در زندگی روزمره خانوادگی خود نیز پیاده کنند.

ما نویسندگان این کتاب، به سختی دورانی را به یاد می‌آوریم که درگیر مونه‌سوری نبوده باشیم. برای ما مونه‌سوری یک سبک زندگی است. این کتاب براساس تجربیات شخصی ما تألیف شده است. این تجربیات شخصی را زمانی کسب کردیم که کودک یا والد بودیم و یا دورانی که در جایگاه راهنمای مونه‌سوری فعالیت می‌کردیم و

“ ”

مغز کودکان برای یادگیری برنامه‌ریزی شده است. تحریک مغز آنها در سال‌های اولیه زندگی، به وسیله روش‌های متناسب با دوره رشد، ضروری است.

همین خاطر این کتاب کمک می‌کند تا روش و دلیلی برای انجام آنچه که می‌خواهیم داشته باشیم. اگر شما مشتاق داشتن یک دیدگاه تازه و چند پیشنهاد عملی هستید، این کتاب مناسب شماست. امیدوارم شما را تشویق کند تا بیش از پیش، از بودن با فرزندان‌تان لذت ببرید. این کتاب نه تنها شامل راهنمایی‌های عملی و ایده‌هایی در مورد فعالیت‌هایی است که می‌توانید با هم انجام دهید، بلکه این پیام را برای شما دارد که می‌توانید زندگی را جشن بگیرید. کارهای کوچکی که ما می‌توانیم هر روز انجام دهیم، کارهای مرتبط با مناسبت‌ها، یادآوری عشق‌مان برای یکدیگر، همه این‌ها می‌توانند زندگی متفاوتی هم برای فرزندان‌مان و هم برای ما در جایگاه والدین، پدربزرگ و مادربزرگ یا قیم فراهم کند.

در حال حاضر، آگاهی نسبت به اهمیت محیط و تجربه برای نوزادان، کودکان نوپا و خردسالان رو به افزایش است. ما می‌دانیم که مغز کودکان برای یادگیری برنامه‌ریزی شده است. به همین دلیل تحریک مناسب مغز آنها در سال‌های اولیه ضروری است و هرگز نباید متوقف شود. انسان‌ها در طی سال‌های رشد از کودکی تا بزرگسالی به زمان، توجه، مشارکت و حمایت نیاز دارند.

بسیاری از ما خواهان آن هستیم که با وجود زمان و منابع محدود، تا حد امکان بهترین محیط را در خانه برای فرزندان خود فراهم کنیم. مأموریتی که ما در جایگاه والدین به عهده داریم، صرفاً تغذیه، نوازش و محافظت از فرزندان‌مان نیست، بلکه می‌خواهیم آنها به انسان‌هایی مستقل، با اعتماد به نفس و موفق تبدیل شوند که شاد و راضی هستند. این سفر سال‌ها طول می‌کشد، به

Tim Seldin

Anna M. Smith



آموزش به کودکان در مورد روش‌های ساده
برگزاری جشن‌ها به مناسبت‌های مختلف،
محیطی محرک و هماهنگ را به وجود
می‌آورد.

مونته سوری
چیست؟

فلسفه مونته‌سوری

اصطلاح «مونته‌سوری» به بیش از ۲۲۰۰۰ مدرسه در بیش از ۱۱۰ کشور اشاره دارد که از رویکرد دکتر ماریا مونته‌سوری پیروی می‌کنند. فلسفه مونته‌سوری شامل روش‌هایی برای مدیریت کلاس‌ها و کمک به یادگیری کودکان و همینطور روشی برای تفکر در مورد روابط در خانه، محل کار و هر جای دیگر است.

مونته‌سوری یک سبک زندگی است

اکثر مردم فکر می‌کنند که رویکرد مونته‌سوری مختص آموزش و تحصیل کودکان خردسال است. واقعیت این است که در ابتدا مدارس مونته‌سوری برای کودکان زیر ۷ سال وجود داشت اما امروزه برای همه کودکان در هر سنی مناسب است، از خردسالی تا متوسطه. البته اصول اصلی مونته‌سوری به زندگی خانودگی و محیط کاری هم گسترش پیدا کرده است و می‌تواند به عنوان یک راهنما، در سازمان‌های اجتماعی نیز به کار رود.

روش تفکر مونته‌سوری مسائل زیادی را در بر می‌گیرد، اما اساس آن این است که فرهنگی را به وجود بیاورد تا همه افراد در همه سنین، با روش‌های حمایتی و مسالمت‌آمیز، به یکدیگر کمک کنند. این رویکرد با رویکرد آشناتری که برای رسیدن به رفتار مورد نظر، پاداش و تنبیه و قضاوت بیرونی را به کار می‌گیرد و کنترل و

نفوذ از بالا به پایین دارد، فرق می‌کند. مونته‌سوری عادات شایسته و انجام کارها به نحو احسن، را تشویق می‌کند. به هر حال مونته‌سوری به کودکان کمک می‌کند تا از طریق ارزش‌های درونی، عادات کاری، مهارت‌های اجتماعی، تفکر و حل مسئله به اهداف خود دست پیدا کنند. به کودکان این اجازه را می‌دهد تا خود را پیدا کنند یا دوباره کشف کنند، به آنها یاد می‌دهد با کمترین اختلاف، با هم همکاری کنند، احساسات واقعی را تجربه کنند و با حفظ احترام متقابل، به طور قاطع نظر خود را بیان کنند. این روش زندگی تمایل دارد کودکان مونته‌سوری را به سمت تجربه رضایت شیرین و ارتباط با دیگران در محیط خانه، مدرسه و بعدها در محیط کار سوق دهد.

سال‌های بنیادین

یکی از موارد مهمی که دکتر ماریا مونته‌سوری کشف کرد این بود که بهترین زمان برای آموزش کودک، ۱۲ تا ۱۸ سال نیست، بلکه شش سال اول زندگی کودک است. زمانی که بسیاری از مردم فکر می‌کردند کودکان فقط بازی می‌کنند و ما هنوز به محل مراقبت از کودکان، «پیش‌دستانی» می‌گفتیم، این خانم متوجه شد که در این سال‌ها است که مغز و سیستم عصبی کودک بیشترین رشد را دارد.

این پیشرفت، بسیار فراتر از مفاهیم درسی

“ ”

مونته‌سوری روشی است که
فرهنگی را به‌وجود می‌آورد
تا افراد در همهٔ سنین به
روش‌های مسالمت‌آمیز،
بالغانه و حمایتی با هم کار
کنند.



دست‌رسی کودکان به کتاب‌ها و منابع با ارزش،
اساس مונته‌سوری است که کمک می‌کند
عادت به یادگیری، برای تمام عمر باشد.

بهترین زمان برای داشتن درک درستی از رویکرد مונته‌سوری قبل از تولد اولین فرزند است که به خانواده‌ها این اجازه را می‌دهد تا از همان ابتدا، یک خانواده با فرهنگ حمایت، مشارکت و همکاری تشکیل دهند. با این حال هر خانواده‌ای می‌تواند هر زمان که با فلسفه مונته‌سوری آشنا شد از دیدگاه‌های آن بهره‌مند شود. خانواده‌های دارای فرزند در هر سنی می‌توانند یاد بگیرند که چگونه مربیان مונته‌سوری در محیطی آرام، مسالمت‌آمیز و مشارکتی آموزش می‌دهند.

ریاضی و مهارت‌های خواندن معمولی ما است. مهارت‌های اساسی و درک کودکان در حال رشد، آینده آنها را شکل می‌دهد. مثلاً آنها تعادل و هماهنگی، مهارت‌های عملکرد اجرایی مثل سازماندهی و برنامه‌ریزی، سطوح پایین استقلال و مهارت‌های کلامی و زبانی را یاد می‌گیرند. آنها در حال درونی‌سازی حس نظم نیز هستند، و همین‌طور درک هنجارها و ارزش‌های اجتماعی و نگرش‌های مثبت در مورد جنسیت، نژاد و هویت معنوی. در این سال‌های زندگی، کودکان یاد می‌گیرند که چگونه یاد بگیرند.

“ ”

مونه‌سوری به ما، هنر خوب گوش کردن به فرزندان، نظارت بر افکار خود و ثابت ماندن در پاسخ‌هایمان را یاد می‌دهد.

مونه‌سوری کودکان را به یادگیری عملی تشویق می‌کند تا کودکان در مهارت‌های عملی پیشرفت کنند و درک عمیق‌تری از مفاهیم اساسی به دست آورند.



مفهوم رهبری

معمولاً معلمان مونه‌سوری، یک سال یا بیشتر تعلیم می‌بینند که چگونه آموزش دهند. در بخشی از مطالعه خود، آنها دوره‌ای را در زمینه رهبری کلاس مونه‌سوری می‌گذرانند، تا متوجه شوند چگونه باید فرهنگ و جریان مونه‌سوری که به کودکان فرصت انتخاب با محدودیت مشخص می‌دهد را با استفاده از رویکرد نظام‌دار، یاد دهند. این مهارت‌های اساسی کمک می‌کند تا معلمان یک جامعه کلاسی مشارکتی بسازند. این مفهوم رهبری به خانه‌های خانوادگی هم قابل تعمیم است. با تمرین «رهبری خانواده مونه‌سوری»، راهکارهای ایجاد خانواده سالم منجر به احساس تعلق در خانه می‌شود.

خانه‌ای الهام گرفته از مونه‌سوری

گنجاندن فلسفه مونه‌سوری در خانه با روش‌های عملی، کودکان را نسبت به یادگیری تشویق می‌کند.

- خانه‌های الهام گرفته از مونه‌سوری ارزش یادگیری عملی را می‌دانند. والدین می‌دانند که بسیاری از مفاهیم و مهارت‌هایی که لازم است کودکان یاد بگیرند، انتزاعی هستند و در کتاب‌های درسی به ندرت آمده است. والدین به جای تمرکز روی تکالیف تکراری و حافظه، سعی می‌کنند تجربیاتی را در اختیار آنها قرار دهند که به درک و استفاده مفاهیم کمک کند.
- خانواده‌ها اهمیت کتاب و ارتباط کودکان با کتابخانه‌ها را چه مجازی و چه حضوری درک می‌کنند تا ارزش ادبیات و منابع مرجع را بدانند.
- خانه‌های الهام گرفته از مونه‌سوری، اهمیت حضور در فضای باز را می‌دانند: باغبانی، کشف و نگهداری محیط طبیعی، پیاده‌روی و کاوش.

فلسفه مونته‌سوری می‌داند که هر خانواده و هر کودک منحصر به فرد است. مونته‌سوری هنر گوش کردن به حرف‌های کودکان‌مان، توجه به آنچه اتفاق می‌افتد و نظارت بر افکار خود را آموزش می‌دهد و از اصولی پیروی می‌کند که کمترین استرس را در پی دارد و محکم بودن بر روی پاسخ‌هایمان را افزایش می‌دهد. خانواده‌ها را نیز قادر می‌سازد تا یک خانه شاد و هماهنگ بسازند.

رهبری خانواده مونته‌سوری، در مورد وضع قوانین پایه و استفاده از سیستم پاداش و تنبیه جهت کنترل رفتار نیست. بلکه رویکردی است برای پرورش فرهنگ مهربانی، صمیمیت، احترام متقابل و پایبندی مشترک به اصول زندگی روزانه. این رویکرد به کودکان ما کمک می‌کند تا هیجانات خود را به روش‌های محترمانه و مناسب ابراز کنند و بدانند که بدون آسیب به دیگران، می‌توانند خواسته‌های خود را بیان کنند و یاد بگیرند که در همه درگیری‌ها با رضایت طرفین و بدون خشونت، مشکلات را حل و فصل کنند.



برای هم وقت گذاشتن در جایگاه یک خانواده و کاوشگری و حضور در فضای باز باعث ایجاد یک فرهنگ خانوادگی حمایتی می‌شود.

اصول کلیدی مونتۀ سوری

همان طور که در اینجا ذکر شده است، اصول مونتۀ سوری را در خانه هم می توان به کار برد و نقطۀ شروع ارزشمندی برای والدین خواهد شد تا یک زندگی خانوادگی الهام گرفته از روش های مونتۀ سوری را به وجود آورند.

۳

منحصر به فرد بودن را باور کنید.

هر کودکی به روش خود، خواسته های خود را بیان می کند، می بیند و به محیط پاسخ می دهد. مانع مقایسۀ کودکان با یکدیگر یا با خودتان شوید. آنچه کودک را منحصر به فرد می کند، بپذیرید.

۴

حس نظم را پرورش دهید.

به کودکان کمک کنید تا منطقی فکر کنند و از گام های متوالی پیروی کنند. ما به احساس آرامش و نظم احتیاج داریم. یک خانۀ منظم با وجود قوانین وضع شده، به ما در رسیدن به هدف کمک می کند.

۵

تشویق بر تحسین ارجحیت دارد.

تحسین مداوم کودکان جهت تأیید آنها، باعث می شود آنها بخواهند باز هم مورد تحسین واقع شوند. اما با تشویق، آنها را ترغیب می کنیم تا ادامه دهند و تلاش و انتخاب شان را مورد توجه قرار می دهیم.

۱

باثبات باشید.

دستورالعمل ها را به طور واضح به کودکان آموزش دهید و با سرمشق بودن و رهبری، آنها را تقویت کنید. وقتی کودک شما انتخاب محدودی دارد باثبات و مهربان باشید و روی حرف خود محکم بایستید.



۲

احترام متقابل را تمرین کنید.

تلاش کنیم رفتار و گفتار خجالت آوری از ما سر نزنند. با کودکان خود با مهربانی و احترام صحبت کنید - تصویر همان بزرگسالی باشید که به او تبدیل خواهد شد - به احتمال زیاد از بهترین رفتارها تأثیر می گیرند.



۱۰

فضل و ادب را ترویج دهید.

ما به کودکان کمک می‌کنیم تا فضیلت - محافظت از بدن - و برابری اجتماعی را ترویج دهند. بنابراین آنها احترام می‌گذارند و به دیگران آسیب نمی‌رسانند یا کاری نمی‌کنند که خود یا دیگران شرم‌منده شوند.

۱۱

احساس مسئولیت را در آنها به وجود آورید.

وقتی ما مسئولیت رفتارهای خود را به عهده می‌گیریم و یک محیط امن هیجانی به وجود می‌آوریم که اشتباهات ما، فرصتی برای یادگیری است، به کودکان کمک می‌کنیم که خود را «صاحب» رفتار خود بدانند.

۶

انگیزه درونی را در آنها تقویت کنید.

وقتی شما رفتار درست را آموزش بدهید، به طور مداوم آن را الگو قرار دهید، آن را به رسمیت بشناسید و مورد تمجید قرار دهید، به طبیعت ثانوی تبدیل می‌شود. هدف این است که به تدریج این رفتار به یک عادت تبدیل کنید.

۷

آزادی محدود بدهید.

شرایطی را فراهم کنید تا کودکان در محدوده شفاف و ایمن، سطوح مناسبی از آزادی حرکت و انتخاب فعالیت را داشته باشند. که رشد استقلال و خود انضباطی کودک کمک می‌کند.

۸

از یادگیری مادام‌العمر، حمایت کنید.

پرسیدن سؤال مناسب از کودک بهتر از دادن پاسخ به آنها است. یادگیری چگونه یادگیری، درک مفاهیم، و تفکر عمیق و خلاقانه به ما در هدایت زندگی کمک می‌کند.

۹

استقلال را هدیه دهید.

بخشی از زندگی ما کمک به کودکان در تسلط بر مهارت‌های فیزیکی، فکری و اجتماعی است. هدف ما تربیت کودکانی است که به عنوان عضو جوان جامعه در کنار ما باشند.

زندگی خانوادگی مؤنثه سوری

مونته‌سوری برای همه خانواده‌ها

یک دیدگاه مشترک

رویکرد مونته‌سوری باور دارد که کودکان می‌توانند از همان سن کم، کارهای شگفت‌انگیز انجام دهند. این باور که صرف نظر از جنسیت، نژاد و یا قومیت است، نشان می‌دهد که کودکان در هر خانواده‌ای بدون در نظر گرفتن طبقه اجتماعی، اقتصادی و ساختار خانواده، به شرط تحریک مناسب و حمایت هیجانی از همان ابتدا، می‌توانند تمام پتانسیل انسانی را ارتقا دهند. پیروی از اصول مونته‌سوری به این معنی نیست که خانه خود را بازسازی کنید یا برای یادگیری ابزار بخرید. بلکه والدین، مهربانی و همدلی را در کودکان خود پرورش می‌دهند و رشد هوش طبیعی، کنجکاوی، خلاقیت و حس شگفتی را تشویق می‌کند.

خانواده مونته‌سوری یعنی اینکه فرزندان خود را در هر سنی، انسان‌های منحصر به فردی با علایق، شخصیت و احساسات خاص خود ببینیم. این امر اهمیت کمک به آنها جهت انجام کارهایی برای خودشان که استقلال و توانایی‌هایشان را بهبود ببخشد و خواسته‌های خود را بیان کنند را به‌خوبی روشن می‌سازد.

هدف جمعی

خانواده‌های مونته‌سوری معتقدند که می‌توانند با آموزش صلح و دوستی درون خانه، به ساخت جهانی بهتر کمک کنند. چگونه اختلافات را بدون درگیری حل کنند، یکدیگر را بشنوند

مونته‌سوری دیدگاهی در مورد دنیا ارائه می‌دهد که ارتباطات بین فردی مبتنی بر مشارکت را تقویت کند. در همه اقشار والدینی وجود دارند که به مونته‌سوری گرایش داشته باشند. اگر چه ممکن است خانواده‌ها پیشینه‌های متفاوتی داشته باشند اما به هر حال بین کسانی که فرزندان خود را به مدارس مونته‌سوری می‌فرستند و یا کسانی که مونته‌سوری را به خانه‌های خود می‌برند، شباهت‌های زیادی وجود دارد.

یک انتخاب جسورانه

والدین مونته‌سوری شدن جسارت می‌خواهد. زیرا مونته‌سوری کودکان را تشویق می‌کند تا در مورد خودشان فکر کنند و در ابراز نظرات خود بیان شیوایی داشته باشند. برای مثال، والدین در ارتباط با کودکی که به راحتی موضوعی را می‌پذیرد، راحت‌تر هستند تا اینکه بخواهند برای کودک شش ساله خود به زبان ساده توضیح دهند که امکانش نیست در آشپزخانه، مرکز بازیافت داشته باشیم. مونته‌سوری با تشویق تفکر مستقل و استدلال، والدین را به چالش می‌کشد تا به کودکان کمک کنند در مورد فعالیت‌ها کاوش کنند و راه‌حل‌های عملی پیدا کنند، در این صورت کودکان یاد می‌گیرند که در یک فعالیت ممکن است چه چالش‌هایی به‌وجود آید.

که سمت مونه‌سوری می‌آیند متوجه می‌شوند که مونه‌سوری با آموزش روش زندگی، به دنبال آینده بهتری است. هنگامی که اصول اساسی روشن می‌شود، مونه‌سوری تبدیل به فرصت شگفت‌انگیز برای خانواده شما می‌شود.

و تحسین کنند و به جای کوتاه‌فکری و منفعت‌طلبی، با روحیه همکاری و مشارکتی زندگی کنند. حتی در ابتدا ممکن است فکر کنند که مونه‌سوری کودکان ویژه را پیدا می‌کند و از آنها مراقبت می‌کند ولی در نهایت خانواده‌هایی

“ ”

کودکان از همان
سال‌های نخست،
با تحریک مناسب
و حمایت هیجانی
می‌توانند تمام
استعدادهای بالقوه
خود را رشد دهند.



مونه‌سوری
والدین را به
چالش می‌کشد
تا به حرف‌های
کودکان گوش
کنند و حس
کنجکاوی را از
طریق اکتشاف
و کاوش در آنها
تقویت کنند.

ارزش‌های خانواده

معرفی ارزش‌های خود

برای اطمینان از اینکه ارزش‌ها برای کودکان واضح و روشن باشد، بهتر است هر یک از بزرگسالان، ارزش‌های خود را در واحد خانواده مشخص کنند. ارزش‌های مشترک را پیدا کنید و موضوعاتی که بر سر آن اختلاف دارید را شناسایی کنید، سپس آنها را با هم بررسی کنید تا ببینید می‌توانید به توافق برسید یا نه.

به عنوان مثال، آیا در مورد آموزش دینی فرزند خود دیدگاهی مشترک بیان کرده‌اید؟ اگر نه، آیا می‌توانید راه حلی پیدا کنید تا برای هردوی شما مفید باشد؟ نقش هر کدام از والدین را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ اگر یکی از والدین از تعارض اجتناب کند، آیا این امر باعث می‌شود که والدین دیگر پایبند قوانین بمانند؟ کودکان علاوه‌بر جذب ارزش‌های ما، به طور

ما نگرش خود را به فرزندانمان انتقال می‌دهیم. وقتی فرزندی را پرورش می‌دهیم، چه در مقام والدین ژنتیکی و یا چه در جایگاه پدرخوانده و مادرخوانده و یا چه به صورت والدین مجرد، در یک خانواده رضایی یا گسترده که شامل پدر بزرگ و مادر بزرگ می‌شود، هر کدام از ما ارزش‌هایی را به آنان انتقال می‌دهیم.

یک پیام روشن

در خانه‌های الهام‌گرفته از مونه‌سوری، والدین مجموعه‌ای از ارزش‌های اصلی و اهداف اساسی را ترویج می‌دهند. مشخص بودن ارزش‌های ما و هر آنچه که برایمان دارای اهمیت است، مهم است. به هر حال، ما نمی‌توانیم این ارزش‌ها را بدون اینکه خودمان به آنها عمل کنیم، به فرزندان خود تحمیل کنیم.

تلاش روزانه برای اجرای نقش والدین متحد و ثابت قدم در عمل و پاسخ، این احتمال را افزایش می‌دهد که کودک پیام‌های شما را بهتر درک و دریافت کند و از آنچه هستید یاد خواهد گرفت.



گوش دادن و گفت‌وگو با هر یک از اعضای خانواده، از کوچک‌ترین تا بزرگ‌ترین فرد، به تقویت ارزش‌های مهم مونه‌سوری مثل احترام متقابل، کمک می‌کند.

خواهد بود:

- خانواده‌ها کنجکاوی، خلاقیت و تخیل را پرورش می‌دهند.
- آنها تلاش می‌کنند تا انجام کارها به نحو احسن، به یک عادت تبدیل شود- مشتاق عالی بودن هستند.
- ارزش‌های جهانی مانند پرهیز از خشونت، صداقت، مهربانی، همدلی و احترام آموزش داده و به آن عمل می‌کنند.
- به کودکان کمک می‌کنند تا دیدگاهی جهانی پیدا کنند و تفاوت‌های فردی که ویژگی مسلم هر انسان است را می‌پذیرند.
- کمک به دیگران که رسم خانواده است مورد تشویق قرار می‌گیرد.
- نقش‌های مبتنی بر جنسیت منسوخ می‌شود.
- خانواده‌ها، محرمانه و متفکرانه به یکدیگر گوش می‌کنند و با یکدیگر صحبت می‌کنند.
- اگر اتفاقی رخ داد، یکدیگر را به بیان احساسات دعوت می‌کنند.
- هر فرد به وضوح اهداف خود را بیان می‌کند و اطمینان دارد که اعمال برخاسته از کلمات هستند.
- تعارضات یا نگرانی‌ها به طور مستقیم و دوستانه با طرف مقابل، حل و فصل می‌شود. نه اینکه نسبت به دیگران رنجش و شکایت داشته باشند.
- مسئولیت‌ها مشترک هستند و سهم هر فرد ارزش‌گذاری می‌شود.
- اشتباهات، فرصتی برای یادگیری هستند.
- با هر فرد عادلانه رفتار می‌شود و خانواده‌ها سعی می‌کنند که سوگیری‌ها را بررسی کنند.

ناخودآگاه می‌توانند گرایش موافق یا علیه برخی موضوعات متعلق به ما را هم جذب کنند. پس مهم است که هر گونه پیش‌فرضی را بررسی کنید. در بهترین حالت، کسانی که می‌خواهند صاحب فرزند شوند، به طور آگاهانه ارزش‌های خود را برای پدر و مادر شدن مورد توجه قرار می‌دهند. سپس در زندگی روزمره، به طور مداوم رفتار و گفتار خود را زیر نظر دارند تا آنچه که باید تعلیم دهند را منتقل کنند.

ارزش‌های یک خانواده را عوامل متعددی از جمله قومیت، اعتقادات مذهبی، دیدگاه سیاسی و نگرش‌های اجتماعی تعیین می‌کند، در مونه‌سوری ارزش‌های مشترک معینی هدف قرار می‌گیرد که برای ایجاد یک زندگی خانوادگی، پایه محکمی



فرهنگ خانواده

امتحان ایده‌های جدید تشویق می‌شوند. برای برخی خانواده‌ها ممکن است این شرایط مانند دستورالعملی برای هرج و مرج، مخالفت و بی‌نظمی باشد، اما برای والدینی که در خانواده نقش رهبری دارند و بر روی ارزش‌های خود محکم ایستاده‌اند، اینطور نیست. هدف فرزندپروری مונته‌سوری، تعیین محدودیت‌ها بدون محدود کردن استعداد افراد، ایجاد تعادل بین راهنمایی کودک و فردیت و استقلال او است.

به چالش کشیدن آگاهی ما

بیان خواسته‌ها توسط کودکان، به ما یادآوری می‌کند که قالب‌های فکری از پیش تعیین شده را کنار بگذاریم و بدانیم که نمی‌توانیم کودکان را مانند گل رس به شکلی که در ذهن داریم تبدیل کنیم. در عوض به آنها این اجازه را بدهیم تا شخصیت و علائق منحصر به فرد خود را بیان کنند و با تعیین محدودیت‌ها، به آنها آزادی بدهیم. اجتناب از نقش‌های کلیشه‌ای جنسیت می‌تواند به کودکان اجازه دهد که علائق خود را کشف کنند. برای مثال هر فردی می‌تواند در شستن ظرف‌ها، آشپزی یا خانه‌داری کمک کند. در سال‌های رشد، کودک می‌تواند در برنامه‌ریزی مالی کمک کند و درگیر مسائل مالی شود که بر مهارت تصمیم‌گیری او تأثیر می‌گذارد.

جلسات خانوادگی مונته‌سوری

یک عنصر کلیدی برای ایجاد فرهنگ خانواده بر پایه مונته‌سوری این است که هفته‌ای یکبار،

فرهنگ خانواده، از ارزش‌های آن خانواده نشأت می‌گیرد. خانواده‌هایی که از روش مונته‌سوری تبعیت می‌کنند فرهنگ احترام، مهربانی و همکاری را گسترش می‌دهند. ممکن است این فرهنگ در محیط خانه با حفظ سنت، احترام متقابل، گوش دادن فعال و ارتباط منطقی با کودکان ابراز شود.

یک کودک فعال

در فرهنگ خانواده الهام گرفته از مונته‌سوری، فرزندان به تصمیم‌گیری، بیان احساسات و

ساختار جلسه خانوادگی

در اینجا چهار موردی که در جلسات خانوادگی باید رعایت کرد آورده شده است. صفحات ۷۰-۶۸ به شما یاد می‌دهد که چگونه تمرین کنید.

قدردانی و سپاسگزاری. هر فرد باید در طی هفته، برای کارهایی که انجام داده یا برایش انجام داده‌اند، هم مورد قدر دانی قرار بگیرد و هم سپاسگزاری کند.

شروع کنید. عضو خانواده که جلسه را هدایت می‌کند، در طول جلسه، خانواده را راهنمایی می‌کند.

چه چیزی پیش آمده است؟ اعضای خانواده هر آنچه که در طول هفته برایشان پیش آمده را بیان می‌کنند، در اینصورت همه اعضا می‌توانند همدیگر را حمایت کنند.

سرگرمی خانوادگی! کسی که هدایت جلسه را به عهده گرفته است، یک فعالیت آسان و سرگرم‌کننده در نظر بگیرد - مانند دوچرخه سواری و انجام یک بازی - که بیش از ده دقیقه طول نکشد و جلسه به پایان می‌رسد.



نحوه برگزاری جلسات به سن
فرزندان بستگی دارد. در خانواده‌های
جوان‌تر جلسات غیررسمی و در
سطح کودکان برگزار می‌شود.

با ارتباط صادقانه و باز با یکدیگر مشارکت کنند. این جلسات راهی برای ابراز احساسات، حل مشکلات، و قوی نگه داشتن ارتباط با کودک است و فرصتی را برای او فراهم می‌کند تا در سطح پیشرفته‌تری نسبت به ارتباطات مجازی و حتی ملاقات‌های رودرو و زمان غذا خوردن، صحبت کنند. برگزاری جلسات منظم، بدون وقفه و فراموشی، این پیام را منتقل می‌کند که زمان با هم بودن با ارزش است و هر فرد بخش مهمی از خانواده است. دستورالعمل‌های جلسات خانوادگی را در صفحات ۶۸-۷۰ مطالعه کنید.

همه اعضای خانواده، در همه سنین با هدف حل مشکلات، توافق بر سر یک موضوع، یادگیری مهارت‌های رهبری، تفکر خلاقانه، گوش دادن، اشتراک گذاری افکار و ایده‌ها و لذت بردن از نظرات یکدیگر، دور هم بنشینند. با بارش فکری در مورد مشکلات، راه‌حل‌های ممکن را با هم بررسی کنند. وقتی این کار به خوبی انجام شود، تفکر خلاق، همکاری و احترام تقویت می‌شود. هر عضو خانواده به نوبت رهبری جلسه را به عهده بگیرد، افراد جوان‌تر و کم‌سن‌تر، بزرگترها را مشاهده کنند و یاد بگیرند. (به صفحه ۶۸ کنید) جلسات، محیطی را فراهم می‌کند که اعضای خانواده