

کار بست راه حل محور

جعبه ابزاری برای کار با کودکان و نوجوانان

تألیف

لوئیز بازاگلت و همکاران

ترجمه

محمدرضا یعقوبی

علیرضا ملائی

ویراستار

دکتر میرسعید جعفری



فهرست

- | | |
|--|--|
| صفحه ۵۵ | صفحه ۷ |
| ۵. کار در راستای آینده‌ترجیحی:
نمونه‌ها، استنهاها و سؤالات مقیاسی | قدردانی |
| صفحه ۶۸ | صفحه ۸ |
| ۶. گروه راه‌حل | مقدمه مترجمان |
| صفحه ۷۶ | صفحه ۱۰ |
| ۷. بنا کردن بر موفقیت | مقدمه |
| صفحه ۸۵ | صفحه ۱۲ |
| ۸. برنامه‌ریزی و حرکت به سوی پایان | ۱. توضیح رویکرد راه‌حل‌محور
به کودکان |
| صفحه ۹۴ | صفحه ۲۲ |
| ۹. منابع بیشتر | ۲. گفت‌وگوی عاری از مشکل |
| صفحه ۹۶ | صفحه ۳۱ |
| ضمیمه: ابزارهایی برای کار
با کودکان و نوجوانان | ۳. معین کردن آنچه می‌خواهیم:
مقصد (بالاترین امیدها) |
| | صفحه ۴۴ |
| | ۴. توصیف جزئیات آنچه می‌خواهیم:
آینده‌ترجیحی |

۱

توضیح رویکرد راه حل محور به کودکان

توضیح رویکرد راهحل محور به کودکان

رویکرد راهحل محور چیست؟

«واضح است که نمی‌توان مشکل را با همان تفکری که آن را به وجود آورده است، حل کرد.» (برگ و دی‌شیزر، ۱۹۹۳، صفحه ۹).

رویکرد راهحل محور سؤالاتی را برای کودکان مطرح می‌کند تا به آنها کمک کند:

آنچه را که از کار با ما می‌خواهند به دست آورند، شناسایی کنند، از توانایی‌های خود آگاه شوند، و کارهایی که در راستای حرکت به سوی آن انجام می‌دهند را کشف کنند.

این فرایند، استثنای مشکل و کارهایی که کودکان همین الان برای رسیدن به آینده ترجیحی خود انجام می‌دهند را برجسته می‌کند. تجربیات قبلی آنها از کمک (مشاوره) گرفتن ممکن است «مسئله محور» بوده باشد و آنها را به سمتی سوق دهد که انتظار یک رویکرد خاص را داشته باشند. بنابراین توضیح رویکرد راهحل محور و اینکه چگونه می‌تواند به عنوان تجربه‌ای «متفاوت» تلقی شود، می‌تواند برای کودکان مفید باشد. این کار باعث می‌شود کودک درک درستی از فرایند داشته باشد تا در هنگام استفاده از سؤالات متفاوت، حالت تدافعی به خود نگیرند.

موارد قابل ملاحظه

بهتر است از مقدمه طولانی صرف نظر شود، زیرا ممکن است کودک علاقه خود را از دست بدهد. شاید بهترین روش برای معرفی رویکرد، در عمل نشان دادن آن به کودک باشد که رسماً موجب شروع کار می‌شود. نشان پیشنهاد می‌کند که از خود کودک یا نوجوان بپرسیم که دوست دارد توضیح بدهیم یا کار را شروع کنیم (۲۰۱۴، صفحه ۱۴۴ و ۱۴۵).

هدف این جعبه ابزار، فراهم کردن انواعی از تمرین‌ها، بازی‌ها و فعالیت‌هایی است که کودک را علاقه‌مند و در تمام مراحل درگیر کند.

ابزارهای توضیح رویکرد راهحل محور

برای کودکان و نوجوانان

- نمای کلی «ماجرای من»: توضیح
- نمای کلی «ماجرای من»: ابزار
- نردبان‌ها و کیف‌های ابزار: توضیح
- نردبان‌ها و کیف‌های ابزار: ابزار
- کارت‌های داستان جیمی: ابزار

ابزار: نمای کلی «ماجرای جویی من»

ماجرای جویی رویکرد راه حل محور:

- کار را با شناسایی بالاترین امیدهای خود شروع می کنید.
- فکر می کنید رسیدن به بالاترین امیدهایتان چه تفاوتی برای شما ایجاد می کند.
- در حال حاضر چه کاری انجام می دهید تا به سمت امیدهای خود حرکت کنید.
- اگر فقط یک یا دو قدم به سمت رسیدن به امیدهای خود نزدیک تر شوید، چه تفاوتی برای شما ایجاد می کند.
- همان طور که پیش می روید، در مورد نقاط قوت و توانایی های خود بیشتر می آموزید.

